

Утверждаю:
директор МБОУ «Кривляжской СОШ № 3
имени И.А. Высотиной»
А.В. Почтарь

2023 г

План работы по здоровьесбережению в группе раннего развития
на 2023 – 2024 учебный год

Месяц	Название мероприятия
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none">1. Беседа: «Как можно играть в игрушки», «Безопасность в группе».2. Экскурсия в прачечную детского сада3. Д/и «Что где лежит», «У нас порядок».4. Работа с родителями: анкетирование «Здоровье вашего ребенка».
Октябрь	<ol style="list-style-type: none">1. Беседа «Наше здоровье осенью».2. С/р игра «Уложим куклу спать».3. Игровое упражнение «Покажем мишке, как надо одеваться, чтобы не простудиться».4. Работа с родителями: папка-передвижка «Система оздоровливания малышей».
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none">1. Беседа «Умывание каждый день».2. Чтение: «Где мой пальчик?», «Мне уже четыре года» (фольклор), «Вот как Галю одевали».3. С/р игра «Купание куклы».4. Д/и «Что хорошо, что плохо».5. Работа с родителями: оформление уголка «Закаливающие процедуры».
Декабрь	<ol style="list-style-type: none">1. Беседа «Как устроено тело. Как его укрепить».2. Игровое упражнение «Запомни движение».3. Рассматривание иллюстраций «Разные виды спорта»4. Работа с родителями: консультация «Как воспитать у ребенка спортивный интерес».
Январь	<ol style="list-style-type: none">1. Беседа «Как укрепить свое здоровье».2. Просмотр мультфильмов «Мойдодыр», Королева зубная щетка3. С/р игра «Больница».4. Работа с родителями: папка-передвижка «Если ребенок заболел».
Февраль	<ol style="list-style-type: none">1. Беседа «Мы были у врача».2. Игровая ситуация «Айболит в гостях у детей».3. Д/и «Что нужно доктору для работы».4. Работа с родителями: консультация «Организация сна».

Март	<ol style="list-style-type: none"> 1. Игра-путешествие «Путешествие в страну Игрушки». 2. Чтение произведения М.Александрова «Что взяла – клади на место!» 3. Ситуация «Уронили Мишку на пол, оторвали Мишке лапу». 4. Работа с родителями: консультация «Выходной вместе с ребенком всей семьей».
Апрель	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Таблетки растут в саду и огороде». 2. Д/и «Угадай на вкус». 3. Викторина «Правильное питание». 4. Работа с родителями: стенгазета «Полезные продукты»
Май	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Здоровые зубы». 2. Д/и «Разложи на тарелках полезные продукты». 3. Игровая ситуация «У Зайки заболел зуб» 4. Работа с родителями: круглый стол «Как провести лето с ребенком».