

Примерный план работы по питанию 2023 – 2024 учебный год группа раннего развития

Месяц	Название мероприятия
Сентябрь	1. Диагностика знаний, умений и навыков в области питания детей младшего дошкольного возраста. 2. Беседа «Овощи и фрукты – витаминные продукты» 3. Д/И «Волшебный мешочек» «Фрукты и овощи» 4. Работа с родителями: Консультация «Правильное питание для роста и развития малышей»
Октябрь	1. Беседа «Мы обедаем» 2. Игровая ситуация «Как правильно сервировать стол?» 3. С/Р игра «Мы готовим обед» 4. Чтение «Маша обедает» С.Капутикян. 5. Работа с родителями: памятка «Едим в кругу семьи», папка передвижка «Основные свойства продуктов питания»
Ноябрь	1. Игра - занятие «Напоим куклу Катю чаем» 2. Творческая деятельность «Угощение для Мишки» 3. С/Р игра «Помогаю маме помыть посуду» 4. Работа с родителями: оформление стенда «Питание ребёнка в детском саду»
Декабрь	1. Игра – занятие «Фруктовый салат для животных» 2. Беседа «Что такое витамины?» 3. Чтение «Азбука здоровья» С. Волков. 4. Работа с родителями: Консультация «Как помочь малоежкам?», «Почему у детей пропадает аппетит?»
Январь	1. Просмотр презентации «Культура питания детей» 2. Разучивание «Наш Серёжа непосед» 3. Д/И «Полезные и вредные продукты» 4. Работа с родителями: Консультация «Вредные продукты»
Февраль	1. Чтение худ.лит «Кто у нас любимый самый». 2. Д/И «Накормим куклу кашей» 3. Работа с родителями: Родительское собрание «Здоровое питание залог успеха»
Март	1. Д/И «Кормление куклы», «К кукле Маше пришли гости» 2. Беседа «Как пользоваться салфеткой во время еды?» 3. Рассматривание иллюстрации «Сервируем стол» 4. Работа с родителями: памятка «Основные правила питания детей»

Апрель	<ol style="list-style-type: none">1. Беседа «Что хорошо, а что плохо»2. С/Р игра «Навестим больную куклу»3. Творческая работа «Приготовим угощение»4. Д/И «Четвёртый лишний»5. Работа с родителями: Консультация «Вред жевательной резинки»; Беседа «Формирование культурно-гигиенических навыков у детей»
Май	<ol style="list-style-type: none">1. Итоговое занятие «Мы идём на день рождения»2. С/Р игра «Мы идём в гости»3. Диагностика знаний, умений и навыков в области питания детей младшего дошкольного возраста.(конец года)4. Работа с родителями: Викторина «Мы здоровые ребята»